

JEUX OLYMPIQUES À LA PISCINE

JEUDIS 18, 25 JUILLET ET 1^{ER} AOÛT

Piscine gratuite et ouverte à tous !



INFORMATION ET RÉSERVATION
02 43 77 31 69
accueilpiscine@cc-valdesarthe.fr
www.val-de-sarthe.fr


Val de
SARTHE
Communauté de communes

JEUX OLYMPIQUES À LA PISCINE

JEUDI 18 JUILLET

- « Tri-Aqua » (vélaqua - distance natation - course à pied)
15h00 (individuel), 16h00 (relais) ou 17h00 (libre)
- Ateliers sophrologie
15h00 à 16h00 ou 16h30 à 17h30
- Initiation « taïso » (gymnastique préparatoire à la pratique du judo)
14h00 à 17h00
- Séance de pilates
15h00 à 16h00

JEUDI 25 JUILLET

- « Tri-Aqua » (vélaqua - distance natation - course à pied)
15h00 (individuel), 16h00 (relais) ou 17h00 (libre)
- Animation nutrition (sensibilisation sur l'hydratation et animation vélo blender)
14h00 à 18h00

JEUDI 1^{ER} AOÛT

- Structures gonflables (water-polo - water-basket - water-volley)
14h00 à 18h00

**INSCRIPTIONS AUPRÈS DE L'ACCUEIL DE LA PISCINE
OU AU 02 43 77 31 69**

*La baignade pour le public ne réalisant pas les animations
reste ouverte en-dehors des épreuves de tri-aqua (45 min.)*